

### 14.043 - Vyprážený syr \*

Kategória: Pokrmy bezmäsité

Počet porcií: 100

| Druh Surovín | Veková skupina |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|--------------|----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|              | MJ             | A     |       | B     |       | C     |       | D     |       |       |       |
|              |                | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| Syr tvrdý    | kg             |       |       | 7     | 7     | 8     | 8     | 10    | 10    |       |       |
| Múka hladká  | kg             |       |       | 0,8   | 0,8   | 1     | 1     | 1,2   | 1,2   |       |       |
| Mlieko       | l              |       |       | 1,5   | 1,5   | 2     | 2     | 2,5   | 2,5   |       |       |
| Vajcia       | ks             |       |       | 16    | 0,8   | 20    | 1     | 24    | 1,2   |       |       |
| Soľ          | kg             |       |       | 0,12  | 0,12  | 0,15  | 0,15  | 0,18  | 0,18  |       |       |
| Strúhanka    | kg             |       |       | 2,3   | 2,3   | 2,5   | 2,5   | 3     | 3     |       |       |
| Olej         | kg             |       |       | 2,8   | 2,8   | 3     | 3     | 3,3   | 3,3   |       |       |

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia, 7 - Mlieko

### Hmotnosť porcie v gramoch

|                         |  |    |     |     |  |
|-------------------------|--|----|-----|-----|--|
| porcia :                |  | 90 | 105 | 120 |  |
|                         |  |    |     |     |  |
|                         |  |    |     |     |  |
| <b>Hmotnost' spolu:</b> |  | 90 | 105 | 120 |  |

### Technologický postup:

Syr nakrájame na porcie. Obalíme v múke, v rozšľahaných vajciach s mliekom, soľou a v strúhanke. Vyprážame v horúcom oleji po oboch stranách.

Prílohy: zemiaky na rôzne spôsoby, šaláty z čerstvej zeleniny, tatárska omáčka z jogurtu.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]